



# L'ACCOMPAGNEMENT ÉCLIPSE COACHING



## LES SOLUTIONS SUR LA QUESTION **DES SENIORS** **ET DE LA RETRAITE**

Manifestations, débats animés, revendications...

La retraite est un sujet de polémique.

Pour beaucoup, l'important tient malheureusement en 2 axes :  
le montant et la date du départ.

**Pour Sébastien Roger,  
les enjeux les plus importants  
sont ailleurs.**

# ECLIPSE COACHING, SOLUTIONS DÉMOGRAPHIQUES POUR LES SÉNIORS, CES FUTURS JEUNES.

## POURQUOI ECLIPSE COACHING ?

Les statistiques le montrent : 1 Français sur 3 tombe malade dans les 18 mois qui suivent la retraite. Déprimés, dépressions, isolements, décalages, vieillissements accélérés...

L'être humain n'est pas fait pour l'oisiveté. Dans l'absence de dynamique, il vieillit plus vite. Cela peut déjà se générer dans une forme de "récréation" du salarié les dernières années de l'activité où il se sent vieillir, vieillissant de facto par là-même.

Eclipse Coaching accompagne **particuliers, indépendants** et **entreprises** tant pour des gestions de crise, du management de transition que des problématiques individuelles ou collectives, telle que celles, éminemment actuelles, de la préparation de la retraite ou de la place des seniors.

Par un package de 10 séances, sur mesure, la méthode et l'expertise de Sébastien Roger permettent, quelques années avant le passage à la retraite, la préparation de cette nouvelle vie.

Avec cette démarche, l'entreprise bénéficie les dernières années d'un regain d'efficacité et d'implication de ses collaborateurs.

C'est une démarche "gagnant gagnant", tant pour l'entreprise que pour l'individu, avec une performance accrue pour l'un et l'autre.

## POUR QUI, QUAND, COMMENT ?

Tous, même ceux qui croient être prêts.

Salariés, professions libérales, indépendants, entrepreneurs, la retraite, et tout ce qui s'y joue, se prépare des années en amont.

Pour certains, elle est même souvent un sujet d'évitement mental, y compris quand on y nourrit pourtant des projets, des idées ou des rêves.

Sébastien Roger utilise le mot "carnage" car effectivement, mal appréhendée, certaines personnes, et par conséquent leurs familles, peuvent vivre de véritables drames, qui s'installent déjà progressivement avant cette nouvelle vie et s'intensifient lors de la retraite.

Aujourd'hui, quand on est jeune, on a conscience qu'il faut préparer sa vie d'adulte, choisir ses études pour se créer un avenir. Ce sont des décisions lourdes de sens, qui parfois feront l'objet de ré-orientations.

A l'approche de la retraite, nous devons entrer dans la même dynamique : que ferons-nous ? Quels seront les impacts ? Qu'est ce qui va changer ? **Qui serons-nous ?**

Qui serons-nous ?



## LE CONTEXTE, EN 2023

Il y a bien des années déjà, la retraite était le repos mérité, à l'heure où nous étions fatigués d'une vie bien remplie.

Aujourd'hui, à 62, 64 ou 65 ans et même bien au-delà, nous sommes en forme et opérationnels pour une nouvelle vie.

Observons nos entourages : ceux qui restent actifs vieillissent toujours mieux.

*“La jeunesse est un sport que l'on peut - que dis-je : que l'on doit pratiquer toute sa vie”*  
*H. Jeanson*

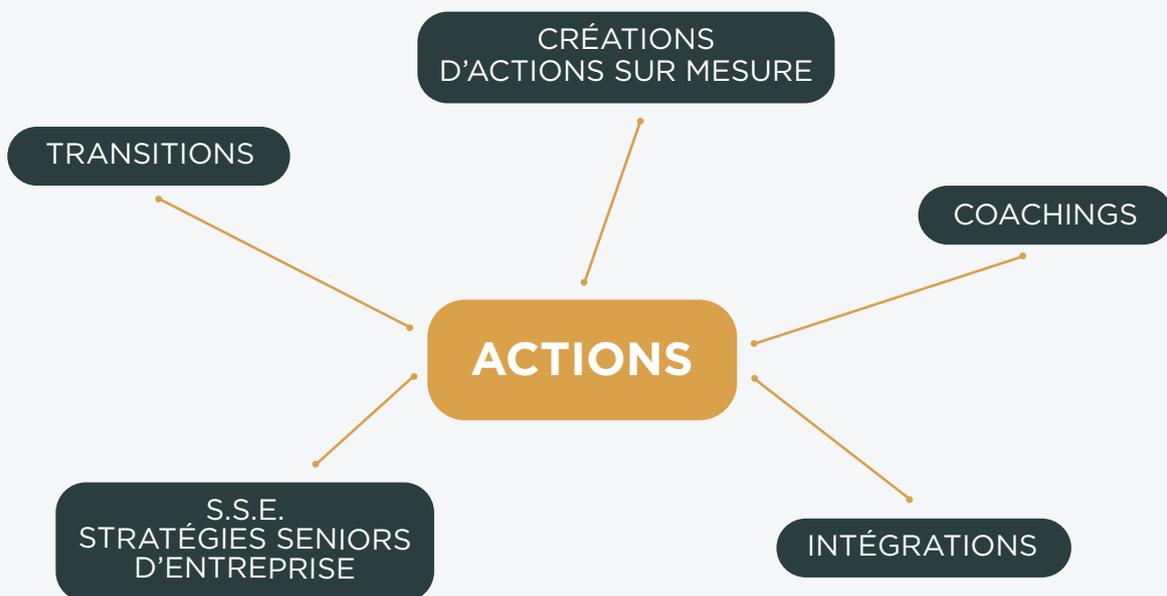
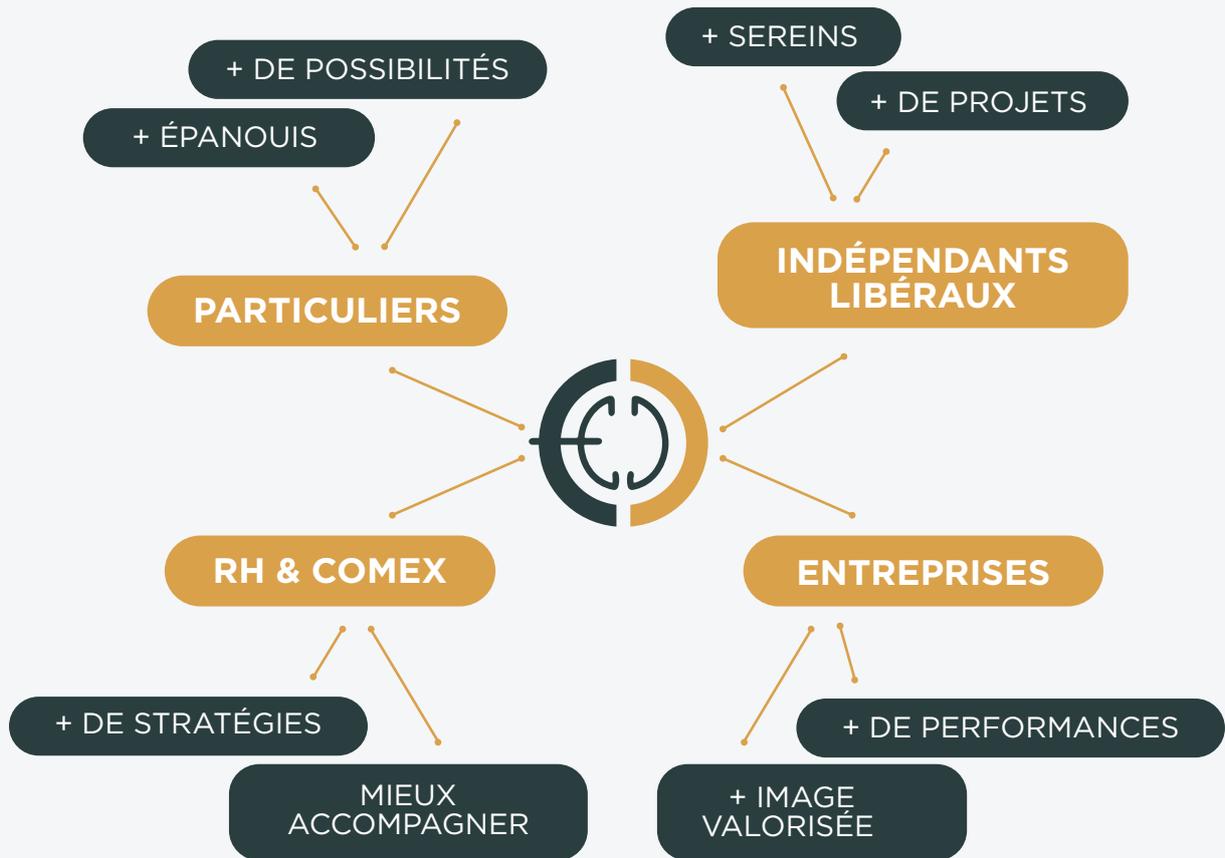
Plus la retraite est prise jeune, sans être préparée, plus elle donne lieu à des scénarios de vies déclinantes, parfois dans des délais effrayants.

Elle a beau être désirée, elle provoque régulièrement de **vrais carnages de vie**, personnels et familiaux, en quelques années.

Beaucoup de personnes sondées disent avoir très peur de la future retraite de leurs parents. Peur de leur déclin.

- > La retraite se planifie comme n'importe quel autre projet de vie.
- > La retraite n'est pas la fin, ni de longues vacances, c'est un commencement.

*“Je ne suis pas là pour donner mon avis sur l'âge du départ à la retraite car, quel que soit l'âge, les problématiques sur lesquelles j'interviens sont les mêmes. Nous ne sommes pas préparés à la retraite, quoi qu'on en pense. Il est facile de rêver de cette retraite, or dans les faits, nous sommes démunis et inexpérimentés, souvent dans le souhait de réaliser de rêves anciens, alors que ces rêves n'ont plus le sens de ce que nous sommes devenus.”*



# DES ENTREPRISES ENGAGÉES, SOUCIEUSES DE LEUR ÉPOQUE ET DE LEUR RÔLE



Les retraités en devenir sont souvent mis de côté.

Être considéré sous le prisme de “futur retraité” est déjà souvent une façon de casser l’individu. Il s’agit même, pour certaines entreprises, d’éviter le phénomène de “poissons qui flottent” sur des années. Dynamiser les “invirables” est un avantage financier évident pour tous.

Une entreprise saine permet de travailler jusqu’à la retraite et croit en l’efficacité jusqu’au bout. Elle affiche :

- une part de seniors pro active
- la valeur de l’humain
- et tire profit de chaque génération en valorisant son âge

Aujourd’hui, tous attendent qu’une entreprise soit responsable, dans l’air du temps, engagée dans le monde d’aujourd’hui et dans la réalité. Nous devons accompagner à la retraite.

Dans cette démarche, les collaborateurs coachés vont mieux : ils produisent une performance accrue et concourent au développement, à l’efficacité et à la rentabilité. Ils sont enfin à même de **léguer leur expertise, leur recul et leur sagesse.**

Image positive

Efficacité

Performance  
accrue

Image engagée  
de l’entreprise

Rentabilité

Enfin, au vu du contexte actuel et des enjeux, il est évident que les entreprises qui auront mis en place une véritable **Stratégie Seniors d’Entreprise** seront avantagées.



## SÉBASTIEN ROGER, FONDATEUR D'ÉCLIPSE COACHING

Certifié Executive Coach et jury pour futurs coachs à HEC Paris, Sébastien Roger est expert en transition et en humain au sens large. Redoutable en “négociation sensible”, il démantèle les croyances limitantes, tant celles des entreprises, des équipes que celles de l’individu.

Manager en entreprise puis coach depuis plus de 15 ans, il a amené des équipes à la réussite dans des univers hautement concurrentiels : grande distribution, paris en ligne, photo, agroalimentaire, publicité...

Dans chaque défi du management de transition, il positionnait l’humain au centre.

De ce qu’il a pu analyser pendant une vingtaine d’année, en entreprise comme lors de coachings pour particuliers, son expertise s’est développée sur le passage à la retraite et tous les effets liés dans la globalité de la société actuelle.



### **ECLIPSE COACHING**

SÉBASTIEN ROGER

sebastien@eclipsecoaching.fr / 06 64 85 84 57

eclipsecoaching.fr

### **CONTACT PRESSE**

THOMAS HEAGLE

thomas@gembu.fr

Agence Gembu, 28 Rue Pierre Lescot, 75001 Paris / 06 27 71 91 79